¿En qué consiste el METODO DE SANACIÓN HOLÍSTICO?

Es un proceso terapéutico enfocado fundamentalmente en los desequilibrios de carácter PSÍQUICO-EMOCIONAL. Conjuga:

- PSICOLOGÍA HOLÍSTICA. A través de la PALABRA se busca la ampliación de la consciencia respecto del conflicto presente del consultante, promoviendo la observación del mundo interno y las dimensiones que lo constituyen (esencia, consciencia, cuerpo emocional y mental). La implementación de diversas técnicas como la MEDITACIÓN y la RELAJACIÓN promueven la profundización de la consciencia- observación, abriendo la posibilidad de re-conectar con ciertos estados interiores como lo son: el silencio, la paz, la vacuidad, la presencia plena.

-ACUPUNTURA. A través de esta herramienta de la Medicina Tradicional China, se trabaja en el origen energético de la manifestación sufriente. Esta técnica actúa en una profundidad, que por nuestro actual estado de consciencia, no nos es sencillo acceder por vía de la palabra y la observación

PALABRA, OBSERVACIÓN, SILENCIO Y MOVIMIENTO ENERGÉTICO son aspectos coadyuvantes que se retroalimentan entre sí, ayudando al consultante a una ampliación de consciencia, desde la cual puedan surgir otras perspectivas frente a su mundo interno sufriente, posibilitando no una eliminación de éste, sino una trascendencia por vía del autoconocimiento.

Profesional a cargo

María Mendiburu. Lic. en psicología Mat. 47339, Terapeuta en Medicina Tradicional China, Instructora de Tai Chi Chuan y Chi kung